

fitbit chargeHR™

Heart Rate + Activity Wristband



Uputstvo za upotrebu

Verzija 1.2

Overen prevod sa engleskog na srpski jezik

Sadržaj

Početni koraci	1
Sadržaj kutije	1
Sadržaj uputstva.	1
Podešavanje Vašeg Fitbit Charge HR	2
Podešavanje tracker-a pomoću mobilnog uređaja	2
Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem PC računaru (samo Windows 10).	2
Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem PC računaru (Windows 8.1 i starije verzije).	3
Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem Mac računaru	3
Sinhronizovanje Vašeg trackera sa Vašim Fitbit nalogom.	4
Upoznajte Vaš Fitbit Charge HR	5
Pozicioniranje na zglobu	5
Dominantan ili nedominantan zglob	5
Upotreba Quick View-a (brzi pregled)	6
Trajanje baterije i punjenje.	6
Trenutno stanje baterije.	6
Punjenje Vašeg tracker-a	7
Briga o uređaju.	7
Automatsko praćenje pomoću Fitbit Charge HR	8
Praćenje celodnevnih statistika	8
Upotreba zona otkucaja srca	8
Osnovne zone otkucaja srca	9
Prilagođene zone otkucaja srca	9
Praćenje sna	10
Praćenje dnevnog cilja aktivnosti.	10
Promena Vašeg cilja	10

Podešavanje vrednosti za Vaš dnevni cilj	10
Praćenje vežbanja pomoću Fitbit Charge HR-a	12
Korišćenje SmartTrack-a.	12
Korišćenje Exercise režima	12
Upotreba Silent (tihih) alarma	14
Podešavanje Silent alarma.	14
Gašenje tihih alarma.	14
Notifikacije primljenih poziva	15
Uključivanje notifikacije poziva.	15
Upravljanje notifikacijama poziva.	15
Upotreba Vašeg Fitbit.com Dashboard-a	16
Kompatibilni pretraživači	16
Dodavanje i uklanjanje pločica	16
Informacije o uređaju	17
Upravljanje Vašim tracker-om sa fitbit.com	17
Ažuriranje Vašeg Fitbit Charge HR-a.	18
Rešavanje problema Vašeg Fitbit Charge HR-a	19
Fitbit Charge HR osnovne informacije i specifikacije	20
Senzori i motori	20
Baterija	20
Memorija	20
Dimenzije	21
Uslovi okoline	21
Pomoć.	21
Politika vraćanja uređaja i garancija.	21
Regulative i bezbednosne informacije	22
SAD: Federal Communications Commission (FCC) izjava.	22
Kanada: Industry Canada (IC) izjava	22

Evropska Unija (EU)	23
Australija i Novi Zeland	23
Kina	24
Dongl za bežičnu sinhronizaciju	24
Charge HR.....	24
Meksiko.....	25
Izrael	25
Srbija	25
Južna Afrika	25
Južna Koreja	26
Singapur	26
Tajvan	27
Dongl za bežičnu sinhronizaciju	27
Charge HR.....	27
Russia	27
Ujedinjeni Arapski Emirati	28
Bezbednosna izjava	28
Važne bezbednosne instrukcije	28
Mere predostrožnosti	28
Briga o uređaju i saveti za nošenje	29
Mere predostrožnosti za integrisanu bateriju	29
Informacije o odlaganju i recikliranju.....	30

Početni koraci

Ispratite svaki korak uz Charge HR™ — to je napredna narukvica za praćenje koja Vam daje automatsko, neprestano merenje broja otkucaja srca kao i praćenje aktivnosti direktno na Vašem zglobu — po ceo dan, tokom vežbanja i mnogo više.

Sadržaj kutije

Vaša Fitbit Charge HR kutija sadrži:



Charge HR narukvica



Kabl za punjenje



Dongl za bežičnu
sinhronizaciju

Sadržaj uputstva

Ovo uputstvo Vam pomaže da počnete sa korišćenjem Vašeg tracker-a. Podešavanje služi da se tracker sinhronizuje sa svojim podacima na fitbit.com ili Fitbit aplikacijom, gde možete pronaći detaljne informacije o Vašim statistikama, preglede trendova, beleženja hrane, i drugo. Čim je podešavanje gotovo možete da počnete sa korišćenjem.

Ostatak uputstva Vas vodi kroz svaku funkciju Vašeg Charge HR-a i takođe objašnjava kako da ažurirate Vaš tracker kada su dostupna besplatna ažuriranja firmware-a. U uputstvu ćete primetiti da za zadatke koji se mogu uraditi na fitbit.com dashboard-u ili Fitbit aplikaciji, samo će se fitbit.com instrukcije pojaviti — ako imate Fitbit aplikaciju za iOS, Android, ili Windows, možete pronaći instrukcije na <https://help.fitbit.com>.

Podešavanje Vašeg Fitbit Charge HR

Možete podesiti Vaš Charge HR pomoću Vašeg računara ili Fitbit aplikacija za iOS, Android ili Windows 10.

Podešavanje Vašeg tracker-a pomoću mobilnog uređaja

Fitbit aplikacija je dostupna za više od 200 mobilnih uređaja koji podržavaju iOS, Android, i Windows 10 operativne sisteme.

Početni koraci:

1. Proverite da li je Fitbit aplikacija kompatibilna sa Vašim mobilnim uređajem na <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Pronađite Fitbit aplikaciju na jednoj od ovih lokacija, u zavisnosti od Vašeg uređaja:
 - Apple App Store® za iOS uređaje kao što su iPhone i iPad.
 - Google Play™ radnja za Android uređaje kao što su Samsung Galaxy S5 i Motorola Droid Turbo.
 - Windows® Store za Windows 10 mobilne uređaje kao što je Lumia telefon ili Surface tablet.
3. Instalirajte aplikaciju. Trebaće Vam nalog sa određenom radnjom pre nego što budete mogli da preuzmete besplatnu aplikaciju kao što je Fitbit.
4. Kada je aplikacija instalirana, otvorite je i dodirnite **Join Fitbit** da biste počeli. Bićete vođeni kroz proces pravljenja Fitbit naloga i povezivanja (uparivanja) Vašeg Blaze-a sa Vašim mobilnim uređajem. Uparivanje čini da tracker i mobilni uređaj mogu međusobno da komuniciraju (sinhronizuju podatke).

Imajte na umu da se lične informacije koje su Vam tražene tokom podešavanja koriste za kalkulisanje Vašeg bazalnog metabolizma (BMR), što pomaže u proceni Vaše potrošnje kalorija. Ove informacije su privatne osim ako ne odete u Vaša Privacy podešavanja i odlučite da podelite godine, visinu ili težinu sa Vašim Fitbit prijateljima.

Nakon podešavanja možete da počnete sa korišćenjem.

Podešavanje tracker-a na Vašem PC računaru (Windows 10)

Ako nemate mobilni uređaj, možete podesiti i sinhronizovati Vaš tracker na Vašem Windows 10 računaru koristeći istu Fitbit aplikaciju koja je dostupna za Windows mobilne uređaje.

Da biste nabavili aplikaciju, kliknite Start taster i otvorite Windows® Store (zove se Store). Pretražite za "Fitbit app." Imajte na umu da ako nikad niste preuzeli aplikaciju sa radnje na Vaš računaru, biće Vam traženo da napravite nalog.

Otvorite aplikaciju i pratite uputstva da napravite Fitbit nalog i podesite Vaš Blaze. Možete podesiti i sinhronizovati bežično ako Vaš računaru koristi Bluetooth®, ako nema, onda ćete morati da koristite dongl za bežičnu sinhronizaciju koju ste dobili uz Vaš Charge HR.

Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem PC računaru (Windows 8.1 i stariji)

Ako nemate kompatibilan mobilni uređaj, možete podesiti Vaš tracker sa računarom i pregledati Vaše Fitbit statistike na fitbit.com. Da biste koristili ovaj metod podešavanja prvo instalirajte besplatnu aplikaciju koja se zove Fitbit Connect koja omogućava Blaze-u da sinhroniše svoje podatke sa Vašim fitbit.com dashboard-om.

Da instalirate Fitbit Connect i podesite Vaš tracker:

1. Posetite <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Listajte na dole i kliknite opciju za preuzimanje.
3. Kada Vam bude ponuđeno sačuvajte fajl koji se pojavi.
4. Dva puta kliknite fajl (FitbitConnect_Win.exe). Fitbit Connect instalacija će se pokrenuti.
5. Kliknite **Continue** da se krećete kroz instalaciju.
6. Kada Vam bude ponuđeno, odaberite **Set up a New Fitbit Device**.
7. Pratite uputstva na ekranu da napravite Fitbit nalog i povežete Vaš Charge HR.

Imajte na umu da se lične informacije koje su Vam tražene tokom podešavanja koriste za kalkulisanje Vašeg bazalnog metabolizma (BMR), što pomaže u proceni Vaše potrošnje kalorija. Ove informacije su privatne osim ako ne odete u Vaša Privacy podešavanja i odlučite da podelite godine, visinu ili težinu sa Vašim Fitbit prijateljima.

Podešavanje Vašeg tracker-a na Vašem Mac računaru

Ako nemate kompatibilni mobilni uređaj, možete podesiti Vaš tracker sa računarom i pregledati Vaše Fitbit statistike na fitbit.com. Da biste koristili ovaj metod podešavanja morate prvo instalirati besplatnu aplikaciju koja se zove Fitbit Connect i dopustiti Charge HR-u da sinhronizuje svoje podatke na Vaš fitbit.com dashboard.

Da instalirate Fitbit Connect i podesite Vaš tracker:

1. Posetite <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Listajte na dole i kliknite opciju za preuzimanje. Ako taster ne prikazuje kako treba tip Vašeg računara (na primer, ako kaže "Download for Mac"), odaberite tačan tip, zatim kliknite taster.
3. Kada Vam bude ponuđeno, sačuvajte fajl koji se pojavi.
4. Dva puta kliknite fajl (Install Fitbit Connect.pkg). Fitbit Connect instalacija će se pokrenuti.
5. Kliknite **Continue** da se krećete kroz instalaciju.
6. Kada Vam bude ponuđeno, odaberite **Set up a New Fitbit Device**.
7. Pratite uputstva na ekranu da napravite Fitbit nalog i povežete Vaš Charge HR. Podešavanja na Mac-u obično budu bežično putem Bluetooth-a; a ako ne bude tako, biće Vam ponuđeno da uključite dongl za bežičnu sinhronizaciju koji ste dobili uz Vaš tracker.

Imajte na umu da se lične informacije koje su Vam tražene tokom podešavanja koriste za

kalkulisanje Vašeg bazalnog metabolizma (BMR), što pomaže u proceni Vaše potrošnje kalorija. Ove informacije su privatne osim ako ne odete u Vaša Privacy podešavanja i odlučite da podelite godine, visinu ili težinu sa Vašim Fitbit prijateljima.

Sinhronizovanje Vašeg tracker-a sa Vašim Fitbit nalogom

Nakon što ste podesili Charge HR i počeli sa korišćenjem, moraćete da se pobrinete da redovno prebacuje (sinhronizuje) svoje podatke na Fitbit tako da možete pratiti napredak, pregledati Vašu istoriju vežbanja, zaraditi bedževe, analizirati Vaš san, i još mnogo toga na Vašem Fitbit dashboard-u. Dnevna sinhronizacija se preporučuje ali nije neophodna.

Fitbit aplikacije koriste Bluetooth Low Energy (BLE) tehnologiju za sinhronizovanje sa Vašim Fitbit tracker-om. Svaki put kada otvorite aplikaciju on će sinhronizovati ako je tracker u bilizini, a aplikacija će takođe sinhronizovati periodično tokom dana ako ste uključili celodnevno sinhronizovanje u opcijama. Ako koristite Fitbit aplikaciju na Windows 10 računaru koji nema Bluetooth, pobrinite se da je tracker uključen u računar.

Fitbit Connect na Mac®-u takođe koristi Bluetooth za sinhronizaciju (ako je dostupno), a ako nije onda ćete morati da uključite Vaš dongl za bežičnu sinhronizaciju u računar. Možete naterati Fitbit Connect da se sinhronizuje i bilo kom trenutku ili će se automatski dogoditi svakih 15 minuta:

- Tracker u dometu od 6 metara od računara i ima nove podatke za transfer
- Računar uključen, nije u Stand by režimu, i povezan je na internet

Upoznajte Vaš Fitbit Charge HR

Ova sekcija Vam objašnjava kako najbolje da nosite, koristite i puniti Vaš tracker.

Pozicioniranje na zglobu

Vaš Charge HR treba da se nosi na zglobu. Iako prati statistike kao što su pređeni koraci i spratovi kada Vam je u džepu ili rancu, najprecizniji je na zglobu ruke. Za celodnevno nošenje, Vaš Charge HR treba da bude za širinu prsta od Vaše kosti ručnog zgloba (kao što inače nosite sat).

Kao i kod svih uređaja za praćenje broja otkucaja srca, bilo da je kaiš za grudi ili senzor u vidu narukvice, preciznost zavisi od lične fiziologije, mesta gde ga nosite, i tipu kretanja. Ukratko, neće biti idealno merenje kod svakog tipa vežbanja. Radi najbolje preciznosti imajte na umu sledeće:

1. Eksperimentišite sa nošenjem tracker-a višlje na Vašem zglobu tokom vežbanja. Zato što se krvotok u Vašoj ruci povećava što dalje idete, pomeranje tracker-a par inča može poboljšati signal broja otkucaja. Takođe, mnoge vežbe kao što su sklekovi mogu izazvati često savijanje Vašeg zgloba, što može uticati na signal otkucaja srca ako je tracker nisko na Vašem zglobu.
2. Nemojte nositi Vaš tracker previše zategnut oko zgloba; tesna narukvica može otežati krvotok, što može da utiče na signal otkucaja srca. Imajući to u vidu, tracker treba da bude tesnije podešen tokom vežbanja u odnosu na celodnevno nošenje.
3. Kod treninga visokog intenziteta ili drugih aktivnosti gde Vam se zglob kreće brzo i bez ritma, kretanje može sprečiti senzor da odredi tačan broj otkucaja. Takođe, kod vežbi kao što je dizanje tegova ili veslanje, Vaši mišići zgloba se mogu savijati na taj način da se narukvica zategne i otpušta tokom vežbanja. Pokušajte da opustite Vaš zglob i da budete mirni (oko 10 sekundi), nakon čega ćete videti napredak u očitavanju broja otkucaja.

Dominantan ili nedominantan zglob

Radi veće preciznosti, Vaš tracker treba da zna na kom ga zglobu nosite. Vaš nedominantan zglob je osnovni. Ako nosite tracker na dominantnom zglobu (zglob ruke sa kojom pišete), možete podesiti podešavanja u Account odeljku Fitbit aplikacije ili u Devices odeljku u podešavanjima Vašeg fitbit.com dashboard-a.

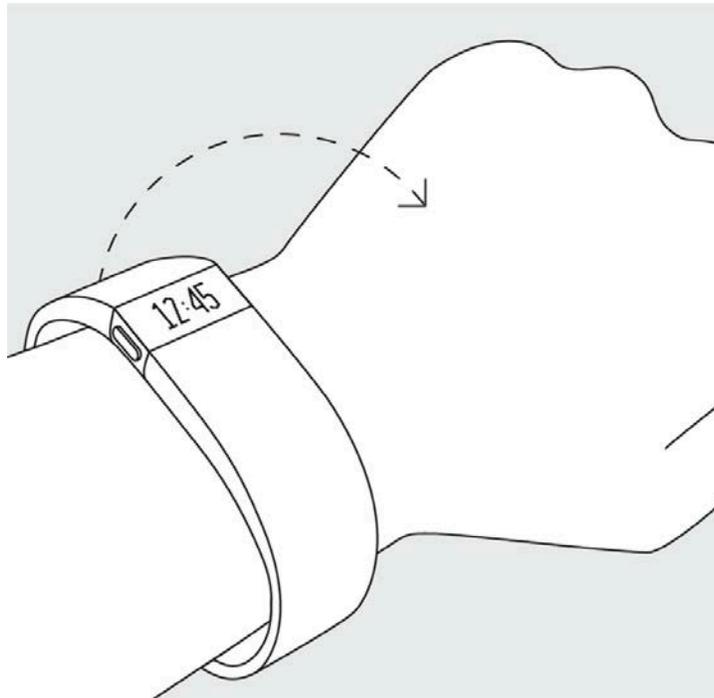
Da podesite ovu opciju koristeći fitbit.com dashboard:

1. Prijavite se na fitbit.com.
2. Kliknite ikonu zupčanika u gornjem desnom uglu dashboard-a.
3. Kliknite **Settings**.
4. Koristeći navigacione jezičke sa leve strane, pronađite i podesite podešavanje za **Dominant Hand**.
5. Sinhronizujte Vaš Charge HR da ažurirate tracker sa novim podešavanjem.

- a. Kliknite Fitbit Connect ikonu blizu datuma i vremena na Vašem računaru.
- b. Pobrinite se da je Vaš Charge HR u bilizini i kliknite **Sync Now**.

Upotreba Quick View-a (brzi pregled)

Uz Quick View možete proveriti vreme na Vašem Charge HR-u bez pritiskanja tastera. Samo okrenite zglob ka sebi i vreme će biti vidljivo na nekoliko trenutaka.



Da uključite ili isključite Quick View:

1. Prijavite se na Vaš fitbit.com dashboard i kliknite ikonu zupčanika u gornjem desnom uglu.
2. Odaberite **Settings > Devices**. Ako Vaš nalog ima više tracker-a, pobrinite se da je Charge HR odabran.
3. Uključite ili isključite Quick View.

Trajanje baterije i punjenje

Normalnom upotrebom, skroz napunjen Charge HR treba da traje do pet dana pre nego što mu bude trebalo punjenje. Možete proveriti stanje Vaše baterije prijavljivanjem na fitbit.com i klikom na ikonu zupčanika u gornjem desnom u glu stranice.

Trenutno stanje baterije

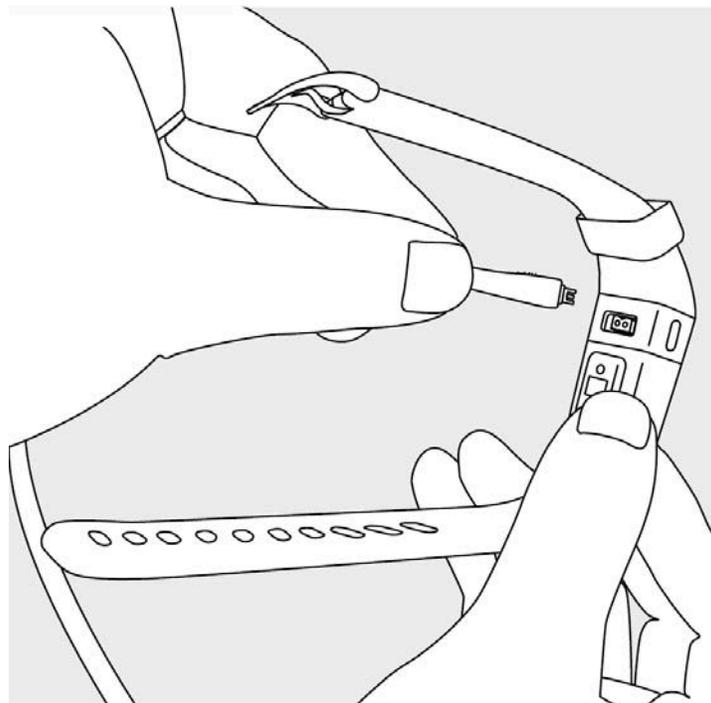
Kada pritisnete taster na Vašem Charge HR za listanje kroz statistike, prvi ekran će prikazati ikonu prazne baterije ako je ostao još jedan ili manje od jednog dana trajanja baterije.

Ako želite da primete notifikacije ili email-ove kada Vam je prazna baterija:

1. Prijavite se na Vaš fitbit.com dashboard.
2. Kliknite ikonu zupčanika u gornjem desnom uglu strane i odaberite **Settings**.
3. Koristeći navigacione jezičke sa leve strane, pronađite **Notifications** i odaberite koje želite da primete.
4. Kliknite **Save**.

Punjenje Vašeg tracker-a

Da biste punili Vaš Charge HR, uključite kabl za punjenje u USB port na Vašem računaru ili UL-sertifikovani USB punjač i uključite drugi kraj u port na Vašem Charge HR-u.



Kompletno punjenje traje od 1 do 2 sata.

Briga o uređaju

Važno je da očistite i osušite Vaš Charge HR često. Radi instrukcija i više informacija pogledajte <http://www.fitbit.com/productcare>.

Automatsko praćenje sa Fitbit Charge HR

Vaš Charge HR prati Vaše statistike dan i noć.

Pregled celodnevnih statistika

Vaš Charge HR automatski prati sledeće statistike tokom celog dana:

- Pređeni koraci
- Trenutni broj otkucaja
- Pređena razdaljina
- Sagorele kalorije
- Pređeni spratovi

Pored statistika koje su prikazane na Vašem Charge HR-u, sledeće statistike se takođe prate ali su prikazane samo na Vašem fitbit.com dashboard-u ili u Fitbit aplikaciji.

- Detaljna istorija otkucaja srca, kao i vreme provedeno u određenim zonama otkucaja
- Aktivni minuti
- Koliko ste spavali i tip sna

Da listate kroz statistike jednostavno pritisnite taster koji se nalazi sa strane Vašeg Charge HR-a. Videćete vreme praćeno ikonom i statistikama. Ako imate podešen alarm, Vaš displej će takođe prikazati vreme sledećeg alarma.



Koraci

Broj otkucaja srca

Razdaljina

Spratovi

Kalorije

Kada sinhronizujete Vaš Charge HR, Vaše celodnevnne statistike su prebačene na Vaš fitbit.com dashboard.

Vaš Charge HR počinje praćenje Vaših statistika za sledeći dan u ponoć po Vašoj vremenskoj zoni. Iako se Vaše statistike resetuju u ponoć, to ne znači da su podaci od prethodnog dana obrisani; ti podaci će biti prebačeni na fitbit.com sledeći put kada sinhronizujete Vaš tracker.

Možete podesiti Vašu vremensku zonu na www.fitbit.com/user/profile/edit.

Upotreba zona otkucaja srca

Zone otkucaja srca Vam pomažu da željenim intenzitetom trenirate. Vaš tracker prikazuje Vašu trenutnu zonu pored Vašeg broja otkucaja srca, a na Vašem Fitbit dashboard-u možete videti vreme provedeno u zonama tokom određenog dana ili vežbe. Tri zone su bazirane na preporukama American Heart Association i uvek su dostupne, ili možete napraviti određene zone koje Vam trebaju.

Osnovne zone otkucaja srca

Osnovne zone otkucaja se kalkulišu pomoću Vašeg predviđenog maksimalnog broja otkucaja. Fitbit izračunava maksimalni broj otkucaja u odnosu na standardnu formulu, 220 minus broj Vaših godina.

Ikona srca koju vidite pored Vašeg trenutnog broja otkucaja Vam govori u kojoj ste zoni:



- Kada ste izvan zone, što znači da ste ispod 50% Vašeg maksimalnog broja otkucaja, Vaš broj otkucaja može biti povišen ali to ne spada u vežbanje.
- Fat Burn zona, ona označava da je Vaš broj otkucaja između 50% i 69% od Vašeg maksimuma, i to je slabo do osrednje vežbanje i odlično je za početnike. Zove se Fat Burn zona zato što se najveći broj kalorija sagorave iz sala, ali totalni broj sagorelih kalorija je niži.
- Kardio zona, ona označava da je Vaš broj otkucaja između 70% i 84% od Vašeg maksimuma. U ovoj zoni ste pod naporom ali Vam ne šteti. Za većinu ljudi ova zona je cilj.
- Peak zona, ona označava da Vam je broj otkucaja 85% od Vašeg maksimuma ili više, to je zona vežbanja visokog intenziteta. Peak zona je za kratke sesije koje poboljšavaju Vaše performanse i brzinu.

U bilo kom momentu možete proveriti Vaš dashboard i videti vreme koje ste proveli u svakoj zoni.

Prilagođene zone otkucaja srca

Umesto da koristite osnovne zone broja otkucaja, možete podesiti prilagođene zone u Fitbit aplikaciji ili fitbit.com dashboard-u. Kada ste u toj zoni videćete puno srce. Kada niste u zoni videćete prazno srce .

Da biste podesili prilagođene zone otkucaja srca koristeći fitbit.com dashboard:

1. Prijavite se na fitbit.com.
2. Kliknite ikonu zupčanika u gornjem desnom uglu dashboard-a i odaberite **Settings**.
3. Koristeći navigacione jezičke sa leve strane, pronađite Personal Info.
4. Pronađite opciju da napravite prilagođenu zonu otkucaja srca i odredite minimalnu i maksimalnu cifru za Vašu zonu.
5. Sinhronizujte Vaš Charge HR da ažurirate Vaš tracker sa novim podešavanjima:
 - a. Kliknite Fitbit Connect ikonu koja se nalazi blizu datuma i vremena na Vašem računaru.
 - b. Dok je Vaš Charge HR u blizini, kliknite **Sync Now**.

U bilo kom momentu možete proveriti Vaš dashboard da vidite koliko ste vremena proveli u Vašoj prilagođenoj zoni.

Radi više detalja o praćenju broja otkucaja, kao i radi linkova u vezi informacija o American Heart Association, pogledajte naše članke na <https://help.fitbit.com>.

Praćenje sna

Vaš Charge HR automatski prati sate provedene u snu i Vaše pokrete tokom noći da bi Vam pomogao da bolje shvatite kvalitet Vašeg sna. Ne morate da pritisnete bilo kakve tastere ili da ukucate "sleep mode" da biste počeli praćenje sna. Jednostavno nosite Vaš Charge HR dok spavate.

Da biste videli Vaše podatke o spavanju, sinhronizujte Vaš tracker a zatim pregledajte fitbit.com dashboard ili Fitbit aplikaciju. Na dashboard-u možete videti pločice za spavanje ili otići u **Log > Sleep**. U Fitbit aplikaciji, dodirnite pločicu Vašeg spavanja. Ako odaberete, takođe možete podesiti cilj za broj sati provedenih u snu.

Praćenje dnevnog cilja aktivnosti

Vaš Charge HR je osmišljen da prati napredak ka cilju koji ste odredili na Vašem fitbit.com dashboard-u. Skala napredka ispod Vašeg cilja Vas održava motivisanim tokom dana. Kada dostignete Vaš cilj Vaš Charge HR će vibrirati i treperiti u znak proslave.

Po osnovnom podešavanju, dnevni cilj je podešen na 10,000 koraka dnevno. Možete podesiti dnevni cilj za pređene korake, razdaljinu, sagorele kalorije i pređene spratove.

Promena Vašeg cilja

Ako želite da pratite različite dnevne ciljeve, možete odabrati cilj iz Fitbit aplikacije ili na fitbit.com dashboard-u.

Da odaberete Vaš cilj u dashboard-u:

5. Prijavite se na Vaš fitbit.com dashboard.
6. Kliknite ikonu zupčanika u gornjem desnom uglu strane.
7. Kliknite **Settings**.
8. Odaberite Vaš tracker a zatim pronađite i uredite Daily Goal Progress podešavanje.
9. Sinhronizujte Vaš Charge HR i ažurirajte Vaš tracker sa novim ciljem:
 - a. Kliknite Fitbit Connect ikonu koja se nalazi blizu datuma i vremena na Vašem računaru.
 - b. Dok je Vap Charge HR u blizini, kliknite **Sync Now**.

Podešavanje vrednosti za dnevni cilj

Možete podesiti određene vrednosti za dnevni cilj u Fitbit aplikaciji na fitbit.com dashboard-u. Na primer, umesto dnevnog cilja od 10, 000 koraka dnevno, možda biste želeli da Charge HR

vibrira i treperi kada dostignete 15,000 koraka dnevno. Da promenite vrednost dnevnog cilja:

1. Prijavite se na Vaš fitbit.com dashboard.
2. Pronađite pločicu koja odgovara Vašem cilju.
3. Kliknite ikonu zupčanika u donjem levom uglu pločice.
4. Promenite vrednost Daily Goal i kliknite **Save**.
5. Sinhronizujte Vaš Charge HR da ažurira Vaš tracker sa novim vrednostima koje ste odabrali.
 - a. Kliknite Fitbit Connect ikonu koja se nalazi blizu datuma i vremena na Vašem računaru.
 - b. Dok je Vaš Charge HR u blizini, kliknite **Sync Now**.

Praćenje vežbanja uz Fitbit Charge HR

Blaze će automatski detektovati mnoge vežbe i snimati ih u Vašu istoriju vežbanja koristeći SmartTrack™ opciju. Takođe možete reći Vašem tracker-u kada vežba počinje a kada se završava ako želite statistike u realnom vremenu i pregled vežbanja direktno na Vašem ručnom zglobu. Sva vežbanja će se pojaviti u Vašoj istoriji vežbanja radi bolje analize i upoređivanja.

Upotreba SmartTrack-a

Naša SmartTrack opcija automatski prepoznaje i snima odabrane vežbe da biste dobili zaslugu za najaktivnije momente u toku dana. Kada sinhronizujete Vaš tracker nakon vežbe koju je detektovao SmartTrack, možete pronaći više statistika u Vašoj istoriji vežbanja uključujući trajanje, sagorele kalorije, uticaj na Vaš dan, i drugo.

Po osnovi SmartTrack detektuje neprekidne pokrete koji traju bar 15 minuta. Možete povećati minimalno trajanje ili isključiti SmartTrack za određene vežbe.

SmartTrack ne snima delikatnije statistike vežbanja. Ako želite da pratite vežbu preciznije, trebat će koristiti exercise režim na Vašem Charge HR-u.

Radi više informacija o prilagođavanju i korišćenju SmartTrack-a, pogledajte help.fitbit.com.

Korišćenje Exercise režima

Exercise režim radi slično kao trip režim na automobilu. Na primer, ako stavite Vaš tracker u exercise režim i koristite elliptical mašinu, možete pregledati statistike merene za tu vežbu, kao što je broj otkucaja srca i sagorele kalorije. Kada završite sa exercise režimom i sinhronizujete Vaše podatke, videćete unos za "Workout" vežbu na Vašem dashboard-. Unos pruža pregled statistika aktivnosti kao i grafikon iz minuta u minut.

Da biste koristili exercise režim:

1. Pritisnite i držite taster dok se ne pojavi ikona štoperice. Vaš tracker će vibrirati, tajmer će početi odbrojavanje odmah, i biće prikazano proteklo vreme.
2. Da pregledate statistike koje se prate tokom vežbanja, pritisnite taster da idete kroz statistike, a one su poređane po sledećem redosledu:
 - Proteklo vreme
 - Trenutan broj otkucaja i zona otkucaja srca
 - Sagorele kalorije
 - Pređeni koraci
 - Pređena razdaljina
 - Pređeni spratovi
 - Koliko je sati
3. Kada završite sa aktivnošću, pritisnite i držite taster da završite sa exercise režimom.

4. Sinhronizujte Vaš tracker da vidite Vaše vežbe u Vašoj istoriji aktivnosti:
 - a. Kliknite Fitbit Connect ikonu koja se nalazi blizu datuma i vremena na Vašem računaru.
 - b. Dok Vam je Charge HR u blizini, kliknite **Sync Now**.

Upotreba Silent (tihih) alarma

Da se probudite ujutru ili da budete obavješteni u određeno doba dana, možete podesiti do 8 tihih alarma koji nežno vibriraju u vreme koje ste odabrali. Podesite bilo koji alarm da se ponavlja svaki dan ili samo na određene dane nedelje.

Podešavanje tihih alarma

Možete dodati, urediti, i obrisati tihe alarme iz Fitbit aplikacije ili fitbit.com dashboard-a.

Da podesite tihe alarme preko fitbit.com dashboard-a:

1. Prijavite se na Vaš fitbit.com dashboard.
2. Kliknite ikonu u gornjem desnom uglu strane.
3. Kliknite **Settings** i pronađite **Silent Alarms**.
4. Kliknite **Add Alarm** taster.
5. Ukucajte vreme u koje želite da se alarm oglasi.
6. Odaberite koliko često će se alarm oglašavati:
 - a. Once – Vaš alarm će Vas obavestiti u određeno vreme i neće se ponavljati.
 - b. Repeats – Odaberite kojim danima će se ovaj alarm oglašavati svake nedelje.
7. Kliknite **Save**.
8. Sinhronizujte Vaš Charge HR da ažurira Vaš tracker sa novim alarmima:
 - a. Kliknite Fitbit Connect ikonu koja se nalazi blizu datuma i vremena na Vašem računaru.
 - b. Dok Vam je Charge HR u blizini, kliknite **Sync Now**.

Gašenje tihih alarma

Kada se tihi alarm oglasi, Vaš Charge HR će vibrirati a displej će treperiti. Ova notifikacija će se ponoviti nekoliko puta dok se ne prekine. Možete ugasiti alarm pritiskom na taster koji se nalazi sa strane Charge HR-a.

Notifikacije primljenih poziva

Preko 200 kompatibilnih mobilnih uređaja Vam omogućava da primete dolazne pozive na Vaš Charge HR. Da odredite da li Vaš uređaj podržava ovu opciju, posetite <http://www.fitbit.com/devices>.

Uključivanje notifikacija poziva

Da uključite notifikacije poziva na Vašem Charge HR:

1. Proverite da li je Bluetooth uključen na Vašem mobilnom uređaju.
2. Otvorite Fitbit aplikaciju na Vašem mobilno muređaju i dodirnite tracker pločicu na vrhu dashboard-a.
3. Uključite Call Notifications i pratite uputstva na ekranu.

Upravljanje notifikacijama poziva

Kada primete poziv, Vaš Charge HR će vibrirati jednom i prikazati broj ili ime na displeju (ako ga imate u kontaktima).

Notifikacija će trajati 10 sekundi, ili ako je telefonski poziv, dok ne odgovorite na njega. Možete prekinuti notifikaciju u bilo kom momentu pritiskom tastera na Vašem Charge HR-u.

Imajte na umu da ako primete poziv dok se Vaš tracker sinhronizuje, notifikacija se neće pojaviti.

Upotreba Vašeg Fitbit.com Dashboard-a

Fitbit Vam pruža besplatan online alat — fitbit.com dashboard — koji će Vam pomoći da pratite, upravljate i ocenjujete Vaš fitness napredak. Koristite dashboard da vidite Vaš napredak ka ciljevima, pregledate grafikone sa podacima Vaše istorije, i da evidentirate hranu.

Kompatibilni pretraživači

Pretraživač	Mac verzija	Windows verzija
 Apple Safari	5.1.1 i novija	Nije podržano
 Google Chrome	12 i novija	12 i novija
 Microsoft Internet Explorer	Nije podržano	8 i novija
 Mozilla Firefox	3.6.18 i novija	3.6.18 i novija

Dodavanje i uklanjanje pločica

Informacije na dashboard-u se prikazuju u vidu pločica gde svaka daje informacije o određenoj statistici. Dodajte ili uklonite pločice da prilagodite Vaš dashboard. Ako uklonite pločicu, možete je vratiti kad god poželite.

Da dodate pločice:

1. Kliknite ikonu mreže u gornjem levom uglu dashboard-a.
2. Označite pločice koje želite da dodate, i kliknite **Done**.

Da obrišete pločice:

1. Pređite preko pločice dok ne vidite ikonu zupčanika gore levo.
2. Kliknite ikonu zupčanika, zatim kliknite **Remove Tile**.
3. Kada Vam bude ponuđeno, potvrdite da želite da uklonite tu pločicu.

Informacije o uređaju

Da vidite kada ste poslednji put sinhronizovali Vaš tracker, i bilo koje alarme koji predstoje, kliknite ikonu zupčanika u gornjem desnom uglu strane.

Upravljanje Vašim tracker-om sa fitbit.com

Da biste upravljali Vašim tracker-om putem fitbit.com, kliknite ikonu zupčanika u gornjem desnom uglu strane i odaberite **Settings** iz levog sidebar-a.

Pomoću navigacionih jezičaka možete pronaći i izmeniti razne opcije:

- **Display Settings:** Sakrijte i prikažite stavke da prilagodite šta vidite na OLED displeju Vašeg tracker-a. Takođe možete prevući stavke na gore i dole da promenite redosled kojim su prikazani.
- **Daily Goal Progress:** Odaberite koji cilj želite da Vaš Charge HR prati tokom dana. Možete urediti vrednosti ovog cilja sa Fitbit aplikacije ili na fitbit.com dashboard-u.
- **Tap Gesture:** Ako želite da Vaš Charge HR odgovara na dodire, odaberite koju statistiku da koju želite da se pojavi kada dva puta dodirnete Vaš uređaj.
- **Clock Display:** Odaberite između četiri različita stila sata.
- **Dominant Hand:** Da biste dobili najpreciznije merenje, odaberite na kom zglobu nosite Vaš tracker.
- **Heart Rate Tracking:** Podesite Auto, On, ili Off. Osnovno podešavanje (Auto) je pogodno za većinu ljudi; ono označava da je tracker broja otkucaja aktivan kada nosite narukvicu, a da nije aktivan kada je ne nosite. Ako postoje trenutci kada se Vaš broj otkucaja ne meri iako nosite Vaš Charge HR, možete odabrati On. Ako niste zainteresovani za praćenje broja otkucaja ili želite da produžite trajanje Vaše baterije, možete odabrati Off.
- **Sleep Tracking:** Podesite osetljivost praćenja Vašeg sna menjanjem ovog podešavanja. Normal podešavanje, koje je osnovno, je odgovarajuće za većinu ljudi. Ako imate čvrst san, možete podesiti Sensitive da evidentirate i najmanje pokrete Vašeg tela tokom sna.
- **Silent Alarms:** Dodajte, uredite ili obrišite tihe alarme na Vašem tracker-u.
- **Heart Rate Zones:** Prihvatite osnovne zone ili podesite prilagođene zone.

Morate sinhronizovati Vaš tracker da biste primenili bilo kakva podešavanja.

Ažuriranje Vašeg Fitbit Charge HR

Besplatna poboljšanja opcija i samog uređaja su povremeno dostupna kroz ažuriranje firmware-a preko Fitbit Connect ili Fitbit aplikacije. Preporučujemo da održavate Vaš Charge HR ažurnim.

Ažuriranje Vašeg Charge HR-a traje nekoliko minuta i zahtevno je za bateriju. Preporučujemo da napunite Vaš Charge HR pre ažuriranja ili dok traje ažuriranje.

Da biste ažurirali Vaš Charge HR pomoću Fitbit Connect-a:

1. Pobrinite se da je dongl za bežičnu sinhronizaciju uključen i da je Vaš tracker u blizini.
2. Kliknite Fitbit Connect ikonu koja je blizu datuma i vremena na Vašem računaru.
3. Kliknite **Open Main Menu** i odaberite **Check for device update**.
4. Prijavite se na Vaš nalog i dajte Fitbit Connect-u koji momenat da pronađe Vaš Charge HR .

Ako je ažuriranje pronađeno, Fitbit Connect će započeti preuzimanje i instalaciju ažuriranja. Skala će se pojaviti na ekranu Vašeg računara i na tracker-u dok je ažuriranje u toku.

Fitbit Connect će prikazati potvrdu kada je ažuriranje gotovo.

Rešavanje problema Vašeg Fitbit Charge HR-a

Ako se dogodi neki od sledećih problema, možete ga rešiti restartovanjem Vašeg tracker-a:

- Neće da se sinhronizuje
- Ne reaguje čak i kad je na punjaču
- Ne prati Vaše korake
- Ne reaguje na pritiske tastera

Imajte na umu da restartovanje Vašeg tracker-a ne briše bilo kakve podatke.

Da biste restartovali Vaš Charge HR:

1. Uključite Vaš kabl za punjenje u Vaš računar i povežite Charge HR sa kablom.
2. Kada Vaš tracker počne sa punjenjem, pritisnite i držite taster 10 ili više sekundi dok se Fitbit logo ne pojavi praćen brojem verzije. (na primer, "V88").
3. Pustite taster.

Vaš Charge HR bi sada trebao normalno da funkcioniše.

Radi dodatnih informacija o rešavanju problema ili radi kontaktiranja tehničke podrške, posetite <http://help.fitbit.com>.

Fitbit Charge HR osnovne informacije i specifikacije

Senzori i motori

Vaš Charge HR koristi MEMS akcelerometar sa 3 ose koji meri Vaše pokrete i obrasce i time prati Vaše pređene korake, pređenu razdaljinu, sagorele kalorije, i kvalitet sna. Charge HR takođe sadrži:

- Altimetar, koji meri koliko ste se spratova popeli
- Vibracioni motor, koji mu omogućava da vibrira kada se alarm oglasi, kada dostignete cilj, i kada primete notifikacije
- Optički tracker broja otkucaja srca, koji meri Vaše otkucaje u minuti dok odmarate i dok vežbate

Baterija

Charge HR sadrži punjivu litijum-polimersku bateriju.

Memorija

Charge HR sadrži detaljne informacije iz minuta u minut za poslednjih 7 dana, i 30 dana dnevnih pregleda. Podaci o broju otkucaja srca se skladište u intervalima od jedne sekunde tokom praćenja vežbanja i na intervalima od 5 sekundi van vežbanja.

Vaši snimljeni podaci sadrže pređene korake, pređenu razdaljinu, sagorele kalorije, pređene spratove, broj otkucaja srca, vebžanja, i spavanje.

Sinhronizujte Vaš Charge HR redovno da biste imali najdetaljnije podatke dostupne na Vašem Fitbit dashboard-u.

Dimenzije

Mala narukvica	Odgovara zglobu između 5.5 (14cm) i 6.7 (17cm) inča u obimu
Velika narukvica	Odgovara zglobu između 6.3 (16cm) and 7.6 (19.3) inča u obimu
Ekstra velika narukvica	Odgovara zglobu između 7.6 (19.3 cm) i 9.1 (23cm) inča u obimu

Uslovi okoline

Radna temperatura	14° do 113° F (-20° do 45° C)
Temperatura van rada	-22° do 140° F (-30° do 60° C)
Vodootpornost	Otporno na prskanje. Nemojte se kupati ili plivati sa uređajem.
Maksimalna radna visina	30,000 stopa (9,144 m)

Pomoć

Rešavanje problema i pomoć za Vaš Charge HR se mogu pronaći <http://help.fitbit.com>.

Politika vraćanja uređaja i garancija

Informacije o garanciji i fitbit.com politika vraćanja uređaja se mogu pronaći online <http://www.fitbit.com/returns>.

Regulative i bezbednosne informacije

Ime modela: FB405

SAD: Federal Communications Commission (FCC) izjava

Ovaj uređaj je u skladu sa FCC odeljkom 15 FCC pravila.

Rad uređaja mora da ispuni sledeća dva uslova:

1. Ovaj uređaj ne sme da izazove štetne smetnje, i
2. Ovaj uređaj mora da prihvati bilo kakve smetnje koje prima, kao i one smetnje koje mogu da izazovu neželjen rad uređaja

FCC Upozorenje

Izmenе ili modifikacije koje nije odobrio Fitbit, Inc. mogu da ponište korisnikov autoritet za korišćenje opreme.

Beleška: Ovaj uređaj je testiran i u skladu je sa limitima za Klasu B digitalnih uređaja, po odeljku 15 FCC pravila. Ovi limiti su osmišljeni da pruže razumnu zaštitu od štetnih smetnji u kućnim instalacijama. Ova oprema stvara, koristi i može da emituje radio frekventnu energiju, i ako nije instaliran kako treba i korišćen u skladu sa instrukcijama, može izazvati štetne smetnje po radio komunikacije. Mada, ne postoji garancija da se smetnje neće dogoditi u određenoj instalaciji. Ako ova oprema izazove štetne smetnje po radio ili televizijski prijem, što se može potvrditi gašenjem i paljenjem opreme, korisnik se savetuje da pokuša da ispravi smetnje na jedan ili više sledećih načina.

- Okrenite ili pomerite antenu prijemnika
- Povećajte razmak između opreme i prijemnika
- Povežite opremu na utičnicu koja je na različitom strujnom kolu od onog na koji je povezan prijemnik.
- Posavetujte se sa prodavcem ili iskusnim radio/TV serviserom radi pomoći.

Ovaj uređaj je u skladu sa FCC zahtevima za RF izloženost u javnosti ili u nekontrolisanim okruženjima.

FCC ID: XRAFB405

Kanada: Industry Canada (IC) izjava

Ovaj uređaj je u skladu sa IC zahtevima za RF izloženost u javnim ili kontrolisanim okruženjima.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC objava za korisnike u skladu sa RSS GEN Issue 3:

Ovaj uređaj je u skladu sa licencom kanadske industrije odeljak RSS standarda.

Rad uređaja mora da ispuni sledeća dva uslova:

1. Ovaj uređaj ne sme da izazove smetnje, i
2. Ovaj uređaj mora da prihvati bilo kakve smetnje, kao i one koje izazivaju neželjen rad uređaja

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC ID: 8542A-FB405

Evropska Unija (EU)

Deklaracija o konformitetu vezano za EU Direktivu 1999/5/EC

Fitbit Inc. je autorizovan da primeni CE Mark na CHARGE HR, Model FB405, tako da izjavljuje konformitet za sve esencijalne zahteve i druge bitne odeljke Direktive 1999/5/EC i druge primenjive direktive.



U skladu sa standardom R&TTE 99/CE/05

Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05

Australija i Novi Zeland



R-NZ

Kina



Dongle za bežičnu sinhronizaciju

部件名称	有毒和危险品					
Dongle Model FB150	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制 ○: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求. X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.						

Charge HR

部件名称	有毒和危险品					
Charge HR Model FB405	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制 ○: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求. X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.						

Meksiko



IFETEL: RCPFIFB14-1756

Izrael

אישור התאמה 51-44495
אי לבצע כל שינוי טכני בחלק המודולארי של המוצר.

Srbija



H005 15

Južna afrika



TA-2014/1713

APPROVED

Južna Koreja

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다
연율이 장치.

“ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.”



- 사용 주파수 (Korišćenja frekvencija): 2402 MHz-2480 MHz

- 채널수 (Broj kanala): 40

- 공중선전계강도 (Snaga antene): 1.7dBi

- 변조방식 (Tip modulacije): Digital

- 안테나타입 (Tip antene): Vertical

- 출력 (Izlazna snaga): 2.1dBm

- 안테나 종류 (Tip antene): Stamped Metal

KCC Informacij odobrenju

1) Naziv opreme (naziv modela) : 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB405

2) Broj sertifikata : MSIP-CRM-XRA-FB405

3) Aplikant : Fitbit, Inc.

4) Proizvođač: Fitbit, Inc.

5) Proizvodnja / Zemlja porekla: P.R.C.

Singapur

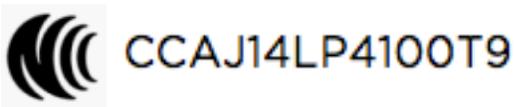
Complies with IDA
Standards DA00006A

Tajvan

Dongl za bežičnu sinhronizaciju



Charge HR



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Rusija

Sertifikat carinske unije



Ujedinjeni Arapski Emirati



Bezbednosna izjava

Ova oprema je testirana da bude u skladu sa bezbednosnim sertifikatom u skladu sa specifikacijama EN standarda: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011.

Važne bezbednosne instrukcije

Pažnja

- Duži kontakt može doprineti iritaciji kože ili alergiji kod nekih korisnika. Ako primetite bilo kakve znakove crvenila kože, otok, svrab, ili druge iritacije kože, molimo Vas prestanite sa upotrebom uređaja ili ga zakačite na odeću. Ako nastavite upotrebu, nakon što su simptomi nestali, može doći do ponovne pojave simptoma ili još veće iritacije. Ako simptomi ne prestanu, konsultujte Vašeg lekara.
- Uređaj sadrži elektronsku opremu koja može da izazove povredu ako se ne koristi kako treba.
- Ovaj uređaj nije medicinski uređaj, i nije namenjen za dijagnozu, tretman, lečenje ili sprečavanje bilo kakvih bolesti.
- Mape, smernice i drugi GPS podaci, kao i podaci vezani za Vašu lokaciju, mogu biti nedostupni, neprecizni ili nepotpuni.
- Konsultujte se sa Vašim lekarom pre počinjanja ili izmene bilo kakvog programa vežbanja.
- Konsultujte Vašeg lekara pre korišćenja ako ste imali neka zdravstvena stanja koja bi mogla biti pogoršana Vašim korišćenjem ovog Fitbit uređaja.
- Nemojte proveravati pozive ili druge notifikacije, ili druge aplikacije na displeju uređaja dok vozite ili tokom nekih drugih situacija gde nepažnja može biti opasna.
- Ovaj uređaj nije igračka. Nemojte dozvoljavati deci ili kućnim ljubimcima da se igraju sa Vašim Fitbit uređajem. Uređaj sadrži sitne komponente koje mogu izazati gušenje.
- Vaš Fitbit uređaj je otporan na prskanje i kišu. Ali ne treba da ga nosite dok se tuširate ili dok plivate.

- PurePulse uređaji imaju opciju praćenja otkucaja srca koje može biti rizik za korisnike sa određenim zdravstvenim stanji-ma. Konsultujte Vašeg lekara pre korišćenja uređaja u sledećim slučajevima:
 - o Ako imate neko zdravstveno stanje ili problema sa srcem
 - o Ako uzimate bilo kakve fotosenzitivne lekove
 - o Ako imate epilepsiju ili ste osetljivi na svetla koja trepere .
 - o Ako imate smanjenu cirkulaciju ili lako dobijate modrice.

Briga o uređaju i saveti za nošenje

- Očistite i osušite Vaš Fitbit uređaj često, posebno delove koji su u kontaktu sa kožom. Koristite čistu, vlažnu krpu. Nemojte prati uređaj ispod česme.
- Nosite Vaš Fitbit uređaj komotno da omogućite cirkulaciju vazduha.
- Use skin care products sparingly on the areas of the skin covered by your Fitbit product.
- Skinite uređaj s vremena na vreme da ga očistite i da date koži mogućnost da se bude otkrivena
- Nemojte otvarati kućište ili rastavljati Vaš Fitbit uređaj.
- Nemojte koristiti Vaš Fitbit uređaj ako je displej slomljen.
- Substance u ovom uređaju i njegovoj bateriji mogu da budu štetni po okolinu ili da izazovu povredu ako se sa njima ne rukuje kako treba ili se nepravilno odlože.
- Nemojte stavljati Vaš Fitbit uređaj u mašinu za pranje sudova, mašinu za pranje veša, ili sušilicu.
- Nemojte izlagati Vaš Fitbit uređaj ekstremno jakim ili niskim temperaturama.
- Nemojte koristiti Fitbit uređaje u sauni ili sličnim prostorijama.
- Nemojte stavljati Vaš Fitbit uređaj direktno na sunčevu svetlost duži vremenski period.
- Nemojte stavljati Vaš Fitbit uređaj u vatru. Baterija može da eksplodira.
- Nemojte koristiti abrazivna sredstva za čišćenje Vašeg Fitbit uređaja.
- Nemojte nositi Vaš Fitbit uređaj dok ga punite.
- Nemojte puniti Vaš Fitbit uređaj dok je mokar.
- Skinite Vaš Fitbit uređaj ako je topao ili vruć.

Mere predostrožnosti za integrisanu bateriju

- Vaš Fitbit uređaj poseduje integrisanu bateriju, koju ne može da zameni korisnik. Modifikovanje i otvaranje Vašeg uređaja će poništiti garanciju i može izazvati povrede. T
- Koristite samo punjač koji ste dobili uz uređaj za punjenje baterije.
- Punitie bateriju koristeći računar, napajani hub ili napajanje koje ima sertifikat poznate laboratorije za testiranje.
- Puntie bateriju u skladu sa uputstvima koja su priložena u ovom uputstvu.
- Vaš uređaj koristi California Energy Commission punjač za bateriju.

Informacije o odlaganju i recikliranju



Simbol na uređaju ili na njegovom pakovanju označava da ovaj uređaj mora biti odložen odvojeno od standardnog kućnog otpada na kraju svog radnog veka. Molimo Vas da imate na umu svoju odgovornost da odložite elektronske uređaje u centre za reciklažu radi pomoći u očuvanju prirodnih resursa.

Svaka zemlja u Evropskoj Uniji ima svoj centar za recikliranje i sakupljanje baterija i elektronske opreme. Radi informacija o tome gde da reciklirate Vaš Fitbit uređaj, kontaktirajte Vašu lokalnu upravu za odlaganje otpada ili prodavca gde ste kupili uređaj.

- Nemojte odlagati Vaš Fitbit uređaj sa kućnim otpadom.
- Odlaganje pakovanja i Vašeg Fitbit uređaja treba da bude u skladu sa lokalnim regulativama.
- Baterije ne treba da budu odložene sa ostalim otpadom i ne na isti način kao i ostali otpad.



Potvrđujem da ovaj prevod na srpskom jeziku potpuno odgovara originalu koji je sastavljen na engleskom jeziku.

Emilija Tomović, sudski prevodilac za engleski jezik Beograd.

Broj sudskog rešenja o imenovanju: 740-06-190/97-18